



Rzemieślnicza Branżowa Szkoła I stopnia im. św. Józefa
Cechu Rzemiosł Różnych w Nowym Sączu

REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO „Ruch to zdrowie”

Zdrowie jest postrzegane przez współczesnego człowieka jako jedna z najbardziej znaczących wartości w jego życiu. Umiejętności i nawyki związane ze zdrowym stylem życia kształtują się już od najmłodszych lat. Na utrzymanie zdrowia człowieka wpływa wiele czynników. Największy wpływ, bo ponad 50% ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy jak aktywność fizyczna, sposób odżywiania się, utrzymywanie higieny, relacje międzyludzkie, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek itp. Wartość pozostałych czynników jak środowisko zewnętrzne, opieka medyczna, czy czynniki genetyczne jest znacznie mniejsza, ale również istotna. Udział w konkursie ma odpowiedzieć na pytanie: co mogę i co chcę zrobić dla swojego zdrowia poprzez aktywność fizyczną?

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizator konkursu:

Rzemieślnicza Branżowa Szkoła I Stopnia im. św. Józefa Cechu
Rzemiosł Różnych w Nowym Sączu.

2. Adresaci konkursu: Uczniowie wszystkich klas naszej szkoły.

3. Temat konkursu – tematyka pracy:

„Ruch to zdrowie” -przedstawienie w formie planszy plastycznej w
jaki sposób mogę zadbać o swoje zdrowie.

4. Cele konkursu:

- Propagowanie idei zdrowego stylu życia i wskazanie znaczenia ruchu dla zdrowia.
- Pobudzanie w uczniach chęci tworzenia własnego stylu życia jako człowieka zdrowego i aktywnego.
- Uświadomienie zagrożeń dla zdrowia.

- Rozwijanie postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne i innych.
- Promowanie zachowań prozdrowotnych wśród uczniów.
- Wzmocnienie zaangażowania w dążeniu do utrzymania swojego zdrowia na najwyższym poziomie.
- Stworzenie możliwości wykazania się przez uczniów wiedzą prozdrowotną i przedstawienia jej w formie plastycznej.
- Prezentacja i popularyzacja plastycznej twórczości dzieci.

II. FORMA PRACY KONKURSOWEJ:

1. **Forma pracy:** Plansza plastyczna.
2. **Format:** A2 - 420x594 mm, wykonana na twardym podłożu (np. brystol, karton, dykta, tektura). Papier o formacie A2 można pobrać w sali nr 1 - gabinet pomocy psychologiczno-pedagogicznej.
3. **Technika:** Dowolna (np. rysunek, malarstwo, kolaż, techniki mieszane).
4. Praca musi być wykonana samodzielnie i oryginalnie.

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
2. Uczestnicy mogą zgłosić pracę wykonaną indywidualnie lub w zespołach (maks. 2 osoby).
3. Każdy uczestnik może zgłosić jedną pracę.
4. Praca musi zawierać metryczkę umieszczoną z tyłu planszy:
 - Imię i nazwisko autora oraz klasę.
5. Prace należy dostarczyć do dnia 30 listopada 2025r. do p. Łukasza Kociubińskiego.

IV. KRYTERIA OCENY PRAC

- Zgodność pracy z tematem konkursu.
- Kreatywność i pomysłowość w ujęciu tematu.

- Estetyka i staranność wykonania planszy.
- Ogólna wartość edukacyjna pracy.

V. KOMISJA KONKURSOWA

- Prace będą oceniane przez komisję powołaną przez organizatora konkursu.
- Decyzje komisji są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

VI. NAGRODY W KONKURSIE

- Wszyscy uczestnicy otrzymują dyplomy uznania za udział w konkursie.
- Uczestnicy najlepszych prac, od 1 do 5 otrzymują dodatkowo nagrody rzeczowe.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnictwo w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji prac konkursowych w celach promocyjnych na stronie internetowej szkoły i w mediach społecznościowych.
- Prace zgłoszone do konkursu nie będą zwracane uczestnikom.
- Wszelkie pytania dotyczące konkursu należy kierować do p. Łukasza Kociubińskiego nauczyciela-opiekuna konkursu.

Opracowanie: Łukasz Kociubiński- nauczyciel wychowania fizycznego.

ZATWIERDZAM
do realizacji w roku szkolnym
2025/26
.....
2.10.2025 /data/ /podpis/
DYREKTOR SZKOŁY
mgr Józef Klimek