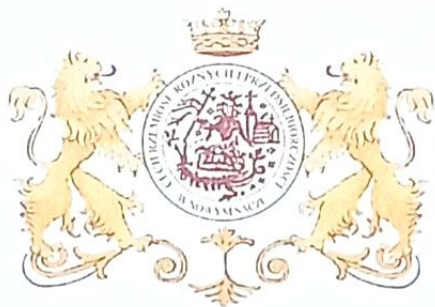




Rzemieślnicza Branżowa Szkoła I stopnia im. św. Józefa
Cechu Rzemiosł Różnych w Nowym Sączu

REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO „Mój sposób na zdrowie”

Zdrowie jest postrzegane przez współczesnego człowieka jako jedna z najbardziej znaczących wartości w jego życiu. Umiejętności i nawyki związane ze zdrowym stylem życia kształtują się już od najmłodszych lat. Na utrzymanie zdrowia człowieka wpływa wiele czynników. Największy wpływ, bo ponad 50% ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy jak aktywność fizyczna, sposób odżywiania się, utrzymywanie higieny, relacje międzyludzkie, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek itp. Wartość pozostałych czynników jak środowisko zewnętrzne, opieka medyczna, czy czynniki genetyczne jest znacznie mniejsza, ale również istotna. Udział w konkursie ma pomóc odpowiedzieć na pytanie: co mogę i co chcę zrobić dla utrzymania, promowania zdrowego stylu życia?

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizator konkursu:

Rzemieślnicza Branżowa Szkoła I Stopnia im. św. Józefa Cechu
Rzemiosł Różnych w Nowym Sączu.

2. Adresaci konkursu: Uczniowie wszystkich klas naszej szkoły.

3. Temat konkursu – tematyka zdjęć:

„Mój sposób na zdrowie” -przedstawienie w formie zdjęć w jaki sposób można prowadzić zdrowy styl życia.

4. Cele konkursu:

- Rozwijanie wrażliwości artystycznej i kreatywności uczestników.
- Promowanie świadomego i twórczego korzystania z nowych technologii.
- Integracja społeczności szkolnej i promocja szkoły w mediach społecznościowych.

- Propagowanie idei zdrowego stylu życia oraz promowanie zachowań prozdrowotnych wśród uczniów.
- Uświadomienie zagrożeń dla zdrowia.
- Rozwijanie postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne i innych.

II. ZASADY UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie 2 zdjęcia wykonane telefonem komórkowym, ukazujące w jaki sposób możemy prowadzić zdrowy styl życia.
- Zdjęcia muszą być wykonane samodzielnie przez uczestnika.
- Fotografie nie mogą zawierać treści sprzecznych z prawem, dobrym obyczajem ani naruszających prawa osób trzecich.
- Zdjęcia muszą być w formacie JPG lub PDF.
- Zdjęcia należy przestać na adres: anitaw37e@gmail.com.
- W mailu podajemy swoje imię i nazwisko oraz klasę.
- Termin nadsyłania zdjęć upływa 30 listopada 2025r.
- Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

III. KRYTERIA OCENY PRAC

- Oryginalność i kreatywność ujęcia.
- Walory estetyczne i techniczne fotografii.
- Zgodność z tematyką konkursu.

IV. KOMISJA KONKURSOWA

- Prace będą oceniane przez komisję powołaną przez organizatora konkursu.
- Decyzje komisji są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

V. NAGRODY W KONKURSIE

- Wszyscy uczestnicy otrzymują dyplomy uznania za udział w konkursie.
- Uczestnicy najlepszych prac, od 1 do 5 otrzymują dodatkowo nagrody rzeczowe.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnictwo w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji zdjęć w celach promocyjnych na stronie internetowej szkoły i w mediach społecznościowych.
- Prace zgłoszone do konkursu nie będą zwracane uczestnikom.
- Wszelkie pytania dotyczące konkursu należy kierować do p. Anity Waściszakowskiej nauczyciela-opiekuna konkursu.

Opracowanie: Anita Waściszakowska - nauczyciel przedmiotów zawodowych.

ZATWIERDZAM
do realizacji w roku szkolnym
2025/26
20.10.2025
/data/ DYREKTOR SZKOŁY
mgr Józef Klimek