



***DOPALACZE mogą Cię wypalić***

*Opracowała:  
mgr Agnieszka Sucharska- Bugajska*

## CO TO SĄ DOPALACZE?

W ciągu ostatniego roku pojawiły się w TV i prasie informacje o tzw. DOPALACZACH. Czy naprawdę wiemy, co to takiego *Smarts, Legal Highs, Herbat Highs?*

Dopalacz to termin nieposiadający charakteru naukowego. Używamy go potocznie dla określenia grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym bądź, faktycznym działaniu psychoaktywnym, nieznanym się na liście substancji kontrolowanych ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii.

Sprzedaż w/w substancji odbywa się za pośrednictwem wyspecjalizowanych sklepów tzw. „Smart shop”. Sklepy te oferują całą gamę produktów od literatury związanej z narkotykami, poprzez różne akcesoria (fajki wodne, fiki) po rozmaite substancje pochodzenia naturalnego (ziola i ich mieszanki) i syntetycznego. W asortymencie sklepów pojawiają się zarówno specyfiki o działaniu stymulującym, relaksującym, jak i halucynogennym. W Polsce pierwszy sklep uruchomiono w 2008r.

## SZCZEGÓŁY O DOPALACZACH

Na rynku pojawiły się 2 grupy substancji o nazwie dopalacze- syntetyczne i naturalne.

### *Dopalacze syntetyczne*

**BZP(N- benzylopiiperazyna)**- stymulator OUN, o działaniu podobnym do amfetaminy.  
*Występuje w postaci białego proszku, tabletek, kapsulek.*

**W Polsce substancja pod kontrolą od 20.03.2009r.**

**TFMPP (3-Trifluorometylofenylpiiperazyna)**- substancja psychoaktywna o działaniu stymulującym.

*Występuje w postaci białego proszku, najczęściej w połączeniu z BZP, jako kapsułki lub tabletki.*

**JWH- 018 metanon syntetyczny.** Substancja charakteryzująca się dużym powinowactwem do receptorów kanabinoidowych. Działa podobnie do marihuany i haszyszu.

*Występuje w postaci grudkowatej, twardej, lepkiej substancji przypominającej haszysz. Najczęściej na rynku występuje w mieszankach ziołowych.*

**W Polsce substancja pod kontrolą od 08.05.2009r.**

**MEFEDRON**- reklamowany w Polsce jako „sole do kąpieli”, albo „białe proszki”.

Bywa sprzedawany jako legalna alternatywa dla tabletek ekstazy.

*Najczęściej występuje w postaci białego proszku, który rozpuszcza się w wodzie, albo też tabletek lub pigulek.*

Działa podobnie jak amfetamina lub ekstazy. Zażywa się go donosowo lub doustnie, (co przedłuża czas działania).

**W Polsce substancja pod kontrolą od 25.08.2010r.**

### *Naturalne dopalacze*

**MIESZANKI ZIOŁOWE**- występują w postaci skrętów, suszu roślinnego. Działają podobnie jak w przypadku konopi indyjskich, stymulująco, uspokajająco lub relaksująco.

**Występują działania niepożądane, gdyż mieszanki ziołowe można łatwo przedawkować.**

**SZALWIA WIESZCZA**- roślina występująca naturalnie w Meksyku, w postaci fizycznej jako susz rośliny, skręty, ekstrakt. Efekty działania opisywane są jako halucynogenne, którym towarzyszy brak kontroli nad zachowaniem.

Najczęściej szalwię zażywa się paląc.

**W Polsce substancja pod kontrolą.**

**FLY AGARIC**- muchomor czerwony. Postać fizyczna tej rośliny to susz kapelusza grzyba w postaci kawałków o różnym rozdrobnieniu.

Jak działa? Żucie świeżych lub wysuszonych owocników oraz wypijanie wywaru z nich wywołuje stan odurzenia, występują halucynacje wzrokowe, słuchowe, napady szału, wściekłość.

**KRATOM**- nazwa drzewa liściastego, MITRAGYNA SPECIOSA. Dopalec występuje w postaci wysuszonych lub sproszkowanych liści albo jako sproszkowany ekstrakt w formie kapsułek (złoty kratom).

Jak działa? Kratom stymuluje i działa depresyjnie na OUN. Uważany jest za łagodniejszą formę opium.

**W Polsce substancja pod kontrolą.**

**ARGYREIA NERVOSA** (LSA)- powój hawajski; w postaci naturalnej występuje jako pnącze z liśćmi o kształcie sercowatym.

Jak działa? Po spożyciu pojawiają się halucynacje wzrokowe, słuchowe, bezsenność, odurzenie.

**W Polsce substancja pod kontrolą od 29.07.2005r.**

**CALEA ZACATECHICHI**- roślina/ krzew występujący w Meksyku i Kostaryce.

Najczęściej występuje w postaci suszu, świeżych liści albo też w mieszankach ziołowych. Roślina najczęściej jest palona lub przyjmowana w postaci wywaru. Posiada działania zbliżone do marihuany.

**Roślina objęta w Polsce kontrolą od 29.07.2005r.**

**LION**- roślina występująca w Afryce, gdzie znana jest pod nazwą „Dzika marihuana”. Najczęściej występuje jako susz, lub ekstrakt z liści. Pojawia się jako składnik mieszanek ziołowych.

**W Polsce substancja pod kontrolą od 29.07.2005r.**

**Wszystkie substancje- zarówno pochodzenia syntetycznego, jak i naturalnego wywołują bardzo ciężkie i niepożądane działania, w tym także mogą prowadzić do uzależnienia.**

## **PAMIĘTAJ!**

Jak większość ekspertów i badaczy naukowych **ODRADZAMY** jakichkolwiek eksperymentów z środkami psychoaktywnymi, w tym także z „dopalaczami”. Są to substancje zmieniające świadomość i w określonych sytuacjach mogą być niebezpieczne, a co wiąże się z tym- *zagrozić Twojemu zdrowiu i życiu.* Odnotowano już kilka wypadków śmiertelnych wśród młodych ludzi eksperymentujących z dopalaczami!

### **ZANIM JEDNAK SPRÓBUJESZ PIERWSZY RAZ *POWINIENIEŚ:***

1. Dowiedzieć się wcześniej wszystkiego o tej substancji i skutkach jej działania
2. Sprawdzić fora internetowe użytkowników. Lepiej wiedzieć, co Cię czeka
3. Nigdy nie spiesz się z sięganiem po „kolejną dawkę”
4. Nie mieszaj tych substancji z lekami, alkoholem, narkotykami i innymi dopalaczami
5. Zawsze zachowuj opakowania tego, co zażyłeś
6. Postaraj się mieć przy sobie osobę dla siebie zaufaną- tzw. „opiekuna”, która w razie konieczności pomoże Ci
7. Nie używaj dopalaczy w stanach złego samopoczucia
8. Nie prowadź żadnego pojazdu po dopalaczach
9. Jeśli się źle czujesz- nie panikuj- wezwij Pogotowie!